

Sei il maestro del gioco



Lise Bourbeau

Sei il maestro del gioco

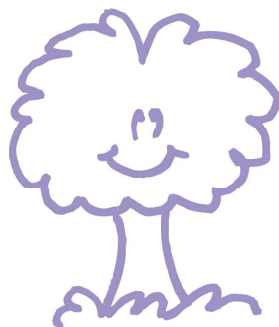
Uno strumento che ti aiuterà
a passare all'azione e a realizzare
i tuoi desideri nella vita di tutti i giorni

Traduzione: Paola Guaraldo
Copertina: Amritagraphic

Edizioni



AMRITA



SALVIAMO GLI ALBERI!

Il nostro catalogo è disponibile esclusivamente online,
sul nostro sito: www.amrita-edizioni.com

Edizioni AMRITA srl
Via del Lavoro, 2 - 47814 Bellaria-Igea Marina (RN)
telefono 320 60 91 382
e-mail: ciao@amrita-edizioni.com

Seguici su:
facebook.com/AmritaEdizioni
twitter.com/AmritaEdizioni
youtube.com/AmritaEdizioni
instagram.com/AmritaEdizioni

© 2009 Lise Bourbeau.
© 2024 Edizioni Amrita.

Tutti i diritti riservati. Ogni riproduzione, anche parziale e con qualsiasi mezzo, deve essere preventivamente autorizzata dall'Editore.

AI NOSTRI LETTORI

I libri che pubblichiamo sono il nostro contributo ad un mondo che sta emergendo, basato sulla cooperazione piuttosto che sulla competitività, sull'affermazione dello spirito umano piuttosto che sul dubbio del proprio valore, e sulla certezza che esiste una connessione fra tutti gli individui. Il nostro fine è di toccare quante più vite è possibile con un messaggio di speranza in un mondo migliore.

Dietro a questi libri ci sono ore ed ore di lavoro, di ricerca, di cure: dalla scelta di cosa pubblicare – operata dai comitati di lettura – alla traduzione meticolosa, alle ricerche spesso lunghe e coinvolgenti della redazione.

Desideriamo che i lettori ne siano consapevoli, perché possano assaporare, oltre al contenuto del libro, anche l'amore e la dedizione offerti per la sua realizzazione.

Gli editori





INDICE

Introduzione	9
Casualità, coincidenza e sincronicità	11
Istruzioni per l'uso del gioco di carte	23





INTRODUZIONE

Questo libro rappresenta una concezione totalmente innovativa del gioco di carte di *Ascolta il tuo corpo*, e vuol essere un contributo prezioso per aiutarti a scoprire che il caso non esiste affatto e che, di conseguenza, sei sempre tu il padrone della tua vita. Ti basterà scegliere tre carte per rendertene conto. (Si vedano le istruzioni d'uso a p. 23).

Potrebbe sembrarti nient'altro che un gioco, ma in realtà anche la vita è un gioco. Che cos'è un gioco? È un'attività che ti consente di ricominciare tutte le volte che vuoi, senza tuttavia ottenere mai lo stesso risultato. Interessante, vero? Tutto dipende dalle decisioni basate sulla tua intenzione, sia essa consapevole o meno. Sei un giocatore a cui piace correre dei rischi? Sei un buon vincitore, capace di rimanere umile, o invece ti piace “stracciare” i tuoi avversari? Sai perdere, sei capace di trarre insegnamento dall'esperienza, oppure provi rabbia o frustrazione quando la partita non va come vorresti? Pensi alle conseguenze delle decisioni che prendi nel gioco? Sei consapevole del fatto che se giochi esattamente come l'ultima volta, otterrai gli stessi risultati? Ma, dirai tu, tutto dipende dal gioco!

Indipendentemente dal modo in cui conduci un gioco o la tua vita, sappi che sei sempre tu ad averne in mano le redini. Ciò che ti accade è sempre un riflesso di ciò che accade nel profondo di te stesso.

Ecco perché ho scelto di parlare del caso all'inizio di questo libro, affinché tu possa diventare consapevole del fatto che sei tu, il tuo essere, il vero artefice del tuo destino. Perciò, se hai il potere di attirare ciò che non vuoi, hai ugualmente lo stesso potere per far sì che si manifesti ciò che desideri.